



# BRAIN GYM® & EDU-K AUSBILDUNG

## Ausbildung zum/zur Kinesiologen/in und Lernberater/In

Kinesiologie kommt aus dem Griechischem und bedeutet die Lehre der Bewegung. Kinesiologische Methoden gibt es schon einige, allen gleich ist die Arbeit mit dem Muskeltest. Brain Gym® ist eine davon, und ein Teilbereich der Edu-Kinestetik, (Edu- Education – Bildung – Ausbildung). Sie ist eine ganzheitliche Methode, unsere Lernfähigkeit zu erweitern. Sie basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre.



**BEGINN: FRÜHJAHR  
2018**

**BRAIN GYM® BRINGT  
LEICHTIGKEIT IN IHR  
LEBEN**

**BEWEGUNG IST DAS  
TOR ZUM LERNEN (P.  
DENNISON)**

**STÄRKUNG IHRER  
TALENTE**

**STÄRKUNG IHRER  
SINNE**

**EVA KELCA**

Pfongauerstr. 18b  
5202 Neumarkt

[www.evakelca-  
kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)

**+43(0)664/1028939**

In dieser Ausbildung lernen Sie mit Aktionsbalancen, den Brain-Gym® Übungen, den Lehren der 5 Elemente uvm., für sich und andere, die vorhandenen Potenziale hervor zu heben, das Energielevel zu steigern, mehr Leichtigkeit in ihr Leben zu integrieren, Lernen mit ganzem Gehirn zu erfahren, ihre Sinne zu stärken.

Während der Module lernen Sie nicht nur Balancen zu geben, Sie selbst bekommen diese auch und haben somit die Chance für sich positive Veränderungen herbei zu führen. Lernen Sie Ihren Weg selbstbestimmt und selbstbewusst zu gehen, bringen Sie Bewegung in Ihr Leben.

Die Brain Gym® Ausbildung ist besonders geeignet für:

- **Eltern und Großeltern** – um Ihren Kinder ein stressfreies Lernen zu ermöglichen
- **Lehrer/Innen** – können Brain Gym® hervorragend im Unterricht einsetzen, um die Schüler in Ihrem Lernen noch besser unterstützen zu können
- **Therapeuten/Innen** – aus den verschiedensten Sparten, um Ihr Angebot mit dieser Methode noch ganzheitlicher gestalten zu können
- **Sportler/Innen** – um Ihre Ziele, Ihr Potenzial durch gezielte Übungen und Balancen zu stärken
- **Kindergärtner/Innen** – um Ihre Schützlinge gezielter, abwechslungsreicher und ganzheitlicher auf die Schule vorzubereiten
- **Menschen in pflegenden Berufen** – um sich selbst zu helfen mit den anspruchsvollen Aufgaben in Ihrem Beruf leichter umgehen zu können, Ihre Schützlingen besser unterstützen zu können
- **Kinesiologen/Innen** – Ihr Angebot noch zu erweitern, Selbsterfahrung zu sammeln

### **Und allen Interessierten!**

**Voraussetzungen:** Interesse und Bereitschaft Neues lernen zu wollen, offen sein für Veränderungen

Rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn wird ein Einführungsabend abgehalten.

Die Ausbildung setzt sich zumindest aus BG 1 – 3 und OBO zusammen.

**Kosten:** € 970,-- Änderungen vorbehalten.

Diese sind in Teilbeträgen, (BG1-3 € 230,-- OBO €280,--) 10 Tage vor dem jeweiligen Modul zu bezahlen, die Anmeldung ist jedoch für alle Teile gültig.

Der Betrag enthält: Skriptum, int. Zertifikat und 1 Übungsabend/Modul

**Stornobedingungen:** bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn kostenlos; 1 Woche davor 50 %, danach ist der Betrag gänzlich zu bezahlen. Sollte die Teilnahme eines Moduls oder der gesamten Ausbildung aus krankheits- oder anderen schwerwiegenden Gründen nicht möglich sein, besteht nach Absprache mit der Kursleitung, die Möglichkeit diese bei einer anderen Kursreihe nach zu holen. Stornierungen werden nur schriftlich akzeptiert.

Bei Interesse den Weg 1jährigen Brain Gym® Praktiker weiter zu gehen, gibt es anschließend die Möglichkeit die Module: Touch for Health 1, 7 Dimensionen, 7 Dimensionen Vertiefung und das Brain Gym® Praktiker Training zu absolvieren. Diese Teile würde ein Kollege von mir leiten und von mir begleitet werden.

# Ausbildungsinhalt

## **Brain Gym® 1** – Die Grundlage (FR 13.30 – 21.00, SA 9.00 – 17.00)

Lernen Sie die Leichtigkeit der Bewegung im täglichen Leben kennen. Stärken Sie ihre Sinne um das Lernen zu erleichtern. Erfahren Sie ihre Talente und Fähigkeiten.

- Muskeltest
- BG-Übungen
- Lernen im hohen Gang
- Noticing
- 6 Aktionsbalancen
- uvm.

## **Brain Gym® 2** – die Bewegung in den 3 Dimensionen (FR 13.30 – 21.00, SA 9.00 – 17.00)

Die Zusammenarbeit der 3 Dimensionen ermöglichen uns locker zu kommunizieren, Verständnis für sich und andere zu zeigen, die Stabilität zu bekommen und zu behalten. Sie erlernen emotionales Selbstmanagement.

- weitere 6 Aktionsbalancen
- Übungen in den 3 Dimensionen
- Lateralität
- Zentrierung
- Fokus
- uvm.

## **Brain Gym® 3** – die „Abrundung“ (FR 13.30 – 21.00, SA 9.00 – 17.00)

Hier wird bisher Gelerntes vertieft und ausgebaut. Erspüren Sie ihre Sinne in den 3 Dimensionen, die Flexibilität in der Arbeit mit den Klienten, gewinnen Sie die Sicherheit mit Brain Gym®.

- Erweiterte Übungen der Kinesiologie
- Arbeit mit Gruppen
- Kreativität und Motivation
- 4- Ebenen Modell
- 5 Elemente
- uvm.

## **OBO** – Lernen mit ganzem Gehirn (FR 13.00 – 21.00, SA 09.00 – 18.00)

Optimale Gehirnorganisation, ist ein Teil der Edu-Kinestetik. Die Dominanzprofile geben uns einen Hinweis, wie wir Informationen aufnehmen, integrieren und verarbeiten. Wir erfahren und erspüren unsere bevorzugte Seitigkeit. Die Profile sind ein nützlicher Leitfaden, für Eltern, Lehrer, Berater und allen die Lernprozesse fördern wollen.

- Balancen aus OBO
- BG-Übungen – Variationen
- Lernen mit ganzem Gehirn
- Selbsterkenntnis
- typische Gehirnprofile
- Noticing der Dominanzen
- uvm.

Die Ausbildung berechtigt sie zur Anmeldung bei der Wirtschaftskammer und Ausübung des selbstständigen Kinesiologen.

Während der Ausbildung werden auch Methoden der Gesundheitsförderung- und Vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Jede Person übernimmt die volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt und entbinden die Kursleitung und deren Begleitung von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.

Kinesiologie ersetzt keinen Arztbesuch.

