



## Touch for Health Ausbildung

### Die Theorie

Touch for Health wird mit „Gesund durch berühren“ übersetzt. Es wurde von Dr. John F. Thie entwickelt und bildet eine Basis der Kinesiologie.

Die Methode nutzt das Wissen der Akupressur und der Meridiane (Energiearbeit) das sich seit 5000 Jahren, für die Balancierung des Energiesystems des Menschen, bewährt hat. Obwohl dieses östliche Gesundheitssystem, auf eine so lange Vergangenheit, zurückblicken kann, hat es nichts an Aktualität verloren und wird seit 1970 in Europa zur präventiven Gesundheitsunterstützung gelehrt.

Die Technik beruht auf der Vorstellung, dass die Lebensenergie in den Meridianen, durch den Körper zirkuliert. John F. Thie hat Muskeln die unter leichtem Test nachgaben, mit Hilfe von Reflexpunkten, (neurolymphatisch, neurovaskulär) gestärkt. Der Muskeltest ist ein Biofeedbacksystem. Durch diese Vorgehensweise entstand die Kombination aus westlicher Bewegungslehre (Muskeln und Spannungsfelder) und der fernöstlichen Gesundheitslehre.

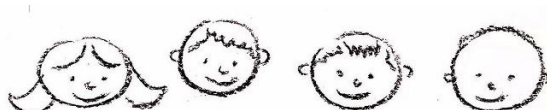
Die Kräfte die in jedem lebenden Körper wirksam sind, werden symbolisiert durch Yin und Yang. Zwischen diesen beiden Prinzipien findet ein beständiger Energieaustausch statt. Die Ausgewogenheit dieses Energieaustausches in den Meridianen ist verantwortlich für die präventive Gesundheit von Körper, Geist und Seele. In den Meridianen fließt das Qi (Energie), das alle Funktionen des Körpers aktiviert. Ist der Fluss des Qi, innerhalb des Meridiansystems gestört oder sogar blockiert, kann dieses seine Aufgaben nicht mehr richtig erfüllen. Eine solche Beeinträchtigung kann das dem Meridian zugeordnete Organ in Mitleidenschaft ziehen und spezifische Beschwerden auslösen. Da die Energieleitbahnen (Meridiane) alle Teile und Organe des Körpers vereinen, können Störungen in einem Meridian, das ganze System aus dem Gleichgewicht bringen und damit zu einem Störfaktor für die Gesundheit des Menschen werden.

### Die Praktik

Balance durch energetische Hilfestellung

Das Besondere an der Ausbildung im Wifi ist, dass Sie eine energetische Methode erlernen die Ihnen Wohlbefinden und Prävention von innen heraus ermöglicht und Ihnen noch dazu dabei hilft Ihr Wissen, über typische energiefördernde Hausmittel (Kräuter, Mineralien, Räuchern usw.) die in Tirol gebräuchlich sind, zu erweitern und vertiefter nutzen zu können.

Das Ziel von Touch for Health, ist es Menschen ein besonderes gesundheitsförderndes Übungs- und Balanceverfahren zugänglich zu machen, mit dem es gelingt präventiv für sich selbst und die eigene Familie, da zu sein. Zusätzlich bieten die 5 Touch for Health Teile die Möglichkeit, den beruflichen Weg zum/zur KinesiologenIn, zu erlernen und auszuüben.



**Bewegungswerkstatt**



## Inhalte der Ausbildungsteile

### Touch for Health 1 (7./8.10.2016)

14 Muskeltests für die Hauptmuskeln und Hauptmeridiane des Körpers

Die 4 Standardausgleichsverfahren:

- Die neurolymphatischen Punkte
- Die neurovaskulären Punkte
- Anfangs und Endpunkte der 14 Meridiane
- Muskel Ansatz- Ursprung Technik

14 Muskel Balance

Challenge (Überprüfung)

Surrogat Technik

Funktion lokalisieren

Emotionaler Stressabbau (Gegenwart)

Überprüfen und Stärken der Ohren- und Augenenergie

Cross Crawl (Überkreuzbewegung)

### Touch for Health 2 (11./12.11.2016)

14 weitere Muskeltests (Thema Bewegungsfluss)

Stärkenden Akupressur Haltepunkte

Überenergie finden über Meridian- Alarmpunkte des Körpers

Über/ Unterenergieregeln (Biberdamm, Tag/ Nacht Prinzip, Dreieck, Viereck)

Emotionaler Stressabbau (Zukunft)

Spindelzellen/ Golgisehnen

Balance mit dem kompletten Meridiansystem

Die fünf Elemente & Yin- Yang

Stärkungs/ - Stabilisierungsgesetz

Balance mit den Farben der 5 Elemente

Tageszeitbalance/ Schmerzabbau

Meridianmassage



**Bewegungswerkstatt**



### Touch for Health 3 (9./10.12.2016)

14 weitere Muskeltests (Thema Haltung)  
Beruhigende Akupressur Haltepunkte  
Reaktive Muskeln (Körperhaltung)  
Balance der Gang- Koordination  
Emotionaler Stressabbau (Vergangenheit)  
Pulstestung für versteckte Überenergie  
Haltungsanalyse/ Haltungsbalance  
Die Tibetische Acht für den Energiefluss

### Touch for Health 4 (20./21.1.2017)

Laute- Balance: Die Balance mit den Emotionen der 5 Elemente  
Die Luo- Punkte (Balance in einem Element)  
Wirbelsäulenreflexe  
Wiederholung der Testung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (C1 Modus)  
Narbenentstörung  
42 Muskeltests, stehend getestet und balanciert  
Gefrorene Muskeln

### Touch for Health Summary

Wiederholung und Vertiefung der Kurse TfH 1 – 4

Das Wissen führt zu einem tiefen Verständnis der energetischen Zusammenhänge und dem Zusammenspiel der 5 Elemente auf der körperlichen, wie auch emotionalen Ebene. Die einzelnen Techniken fügen sich zu einem sinnvollen Ganzen.



**Auskünfte u. Anmeldung:**

Eva Kelca, 0664/1028939 od.  
[info@evakelca-kinesiologie.at](mailto:info@evakelca-kinesiologie.at)