

## KINESIOLOGIE UND ELASTOBAND-TAPEN

Mitte der 70er Jahre entwickelte der japanische Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase dieses hoch-elastische, atmungsaktiv und hautfreundliche Band, das die natürliche Beweglichkeit nicht einschränkt, sondern durch Aktivität erst seine volle Wirkung erzeugt. Tapen gehört mittlerweile im Profi als auch Breitensport zum Alltag. Bei diesem Ausbildungslehrgang wird das Tapen in den einzelnen Modulen eingebaut.



Ausbildungsleiter:  
**Ferdinand Gstrein**

Seit 1989 Ausbildungsleiter für Hyperton X.  
Internationales Fakultät-Mitglied der Educational Kinesiology Foundation.  
Wissenschaftlicher Beirat beim „Europäischen Verband für Kinesiologie“.  
Funktionär im Bundesausschuss der Persönlichen Dienstleister der WKÖ.  
Obmann vom Berufsverband „Kinesiologiebalance“.  
Dozent an der Steinbeis Hochschule

### Nähere Informationen und Anmeldung:

- Umfangreiches kinesiologisches Wissen
- Meridianlehre mit Muskeltest
- Elastoband tapen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Supervision
- Ethische Grundlagen
- Wichtige Informationen für einen späteren beruflichen Neustart als Kinesiologe

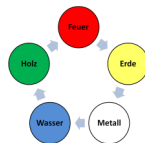
**Ausbildungstermin: 21.04.2017 - 15.01.2018**

Ort: Nähe Salzburg, bei Anmeldung  
Kosten: € 2,350.— inkl. Unterlagen  
(Teilzahlung gerne möglich)  
Lehreinheiten: 216

### Kostenlose Informationsabende:

**Straßwalchen, EPU-Haus**, Salzburgerstraße 26:  
**07. März 2017**, 19:00 Uhr

**Salzburg, Mesnerhaus**,  
Lieferinger Hauptstraße 106:  
**30. März 2017**, 19:00 Uhr



oder



**Erika & Ferdinand Gstrein**  
Handy: 0676 409 2034  
kinesiologie.gstrein@aon.at

**Eva Kelca**  
Handy: 0664 102 8939  
info@evakelca-kinesiologie.at

# KINESIOLOGIE

## AUSBILDUNG

zum

## HYPERTON X - Praktiker

mit einer Einführung

ins **Elastoband tapen**

**Informationstermine:**

**Straßwalchen: 7. März 2017**  
**Salzburg: 30. März 2017**

## Was ist KINESIOLOGIE?

### Beruf und Alltag

**fordern uns täglich mehr**, daher wird es immer wichtiger, auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode um Stress abzubauen, die persönliche Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu lösen.

Das Handwerkszeug in der Kinesiologie – ist der Muskeltest.

Frank Mahony, entwickelte Hyperton X und vereinte viele verschiedene östliche aber auch neu entwickelte westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln um den körperlichen Aspekt in all den verschiedenen Themenbereiche wie Koordination, Konzentration, Lernschwierigkeiten auf sanfte und effektive Weise mit einzubeziehen.

Das Hyperton X System hat sich seitdem ständig erweitert, alle körperlichen Bereiche wurden dem 5 Elemente-System zugeordnet, was ein vereinfachtes und schnelles Arbeiten ermöglicht.

Neben der methodischen Kompetenz wird das Drei-Ebenen-Model „WER, WAS und WIE“ von der WKO mit all seinen Prinzipien und Wirkungsweisen für jeden verständlich erklärt. Der Kinesiologe arbeitet dabei größtenteils auf der energetischen und feinstofflichen Ebene.

### WISSENSWERTES zur Ausbildung:

Die Ausbildung umfasst 8 Module (216LE) und setzt sich wie folgt zusammen:

#### **Hyperton X - Meridianlehre** - Modul 1 (20 LE)

Es wird das Basiswissen der Angewandten Kinesiologie erklärt, die richtigen Testweise für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem werden vermittelt und praktisch durchgeführt.

Der kinesiologische Muskeltest wird erlernt.

**Termin: 21./22. April 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Basic I** - Modul 2 (20 LE)

Hypertone Muskeln haben eine tiefgreifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper-Kopf-Kommunikation. Durch spezielle Techniken zur Muskelaktivierung und Atmung kommt es zu einer positiven Beeinflussung der Körper-Geist-Integration.

**Termin: 19./20. Mai 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Basic II** - Modul 3 (20 LE)

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktionen in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

**Termin: 09./10. Juni 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Fuß-Sensoren Einstieg in die emotionale Arbeit, Spiritualität und Bindungen** - Modul 4 (20 LE)

Die Fuß-Sensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und Statik im Körper. Sie verarbeiten die Impulse zur Eigenwahrnehmung. Sie orten die Stellung im Raum und die Position die der Körper einnimmt.

Bei der emotionalen Arbeit liegt der Schwerpunkt auf unserer Beziehung zu uns selbst und zu unseren Mitmenschen.

**Termin: 14./15. Juli 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Advanced I** - Modul 5 (24 LE)

In diesem Seminar werden wir uns noch intensiver und gezielter mit Problemen des Körpers und mit der Komfortzone beschäftigen. Sie lernen, wie man emotionale und belastende Situationen mit Hilfe von Symbolarbeit loslässt und im täglichen Leben neu integriert.

**Termin: 22./24. September 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Advancec II** - Modul 6 (24 LE)

Dieser Kurs setzt seinen Augenmerk auf fortgeschrittene Konzepte. Daher könnte man ihn auch als Feineinstellung bezeichnen. Auf diese Methodik kann man immer während einer Balance oder bei einem enormen Defizit der Flexibilität zurückgreifen.

**Termin: 20.-22. Oktober 2017**, Zeiten auf Anfrage

#### **Hyperton X - Emotionen** - Modul 7 (24 LE)

In diesem Seminar werden emotionale und mentale Belastungen und Stressoren ausgetestet und aufgezeigt. Jeder Teilnehmer arbeitet an seiner Persönlichkeit und schafft damit wichtige Voraussetzungen, die ihn auf seinem Weg zur Selbstentfaltung und -entwicklung unterstützen und fördern.

**Termin: 17.-19. November 2017**, Zeiten auf Anfrage

### Supervision und Ausbildung zum

#### **Hyperton X - Praktiker** - Modul 8 (36 LE)

In diesen Tagen werden keine neuen „Methoden“ vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen werden von den Teilnehmern zu verschiedenen Themen ausgewählt und präsentiert.

Ethische Grundlagen werden besprochen!

**Termin: 12.– 15. Jänner 2018**, Zeiten auf Anfrage

### Zielgruppe:

Diese Methode ist in den unterschiedlichsten Bereichen wie Sport, Lernen, Musik, Prävention und mit Menschen in allen Altersbereichen einsetzbar.

Selbständig arbeiten als Energetiker oder auch anwendbar als Zweitberuf!