



Bewegung in den 5 Elementen +

Erleben Sie in diesem Kurs, wie sich die Stabilität der Wirbelsäule verbessert, die Konzentration und Sinne durch speziell abgestimmte Übungen gestärkt werden. Erfahren Sie die positive Wirkung der 5 Elemente.

Der Kurs wirkt unterstützend:

- **Das eigene Körpergefühl, die Körperhaltung- und beweglichkeit verbessern sich.**
- **Steigerung der Lebensfreude**
- **Energieblockaden werden gelöst.**
- **Vorbeugung Burn-out**

Sie erhalten nach jeder Stunde eine Zusammenfassung der Übungen, um daheim die Übungen in Ihren Tag integrieren zu können.

Dauer: 8x je 1 Stunde

Beginn: ab 15. März 2017

Ort: EPU-Haus, Straßwalchen

Kosten: 80,--

Anmeldungen: 0664/1028939 oder

info@evakelca-kinesiologie.at