



## ***Bewegung in den 5 Elementen +***

**Erleben Sie in diesem Kurs, wie sich die Stabilität der Wirbelsäule verbessert, die Konzentration und Sinne durch speziell abgestimmte Übungen gestärkt werden. Erfahren Sie die positive Wirkung der 5 Elemente.**

**Der Kurs wirkt unterstützend:**

- **Das eigene Körpergefühl, die Körperhaltung- und beweglichkeit verbessern sich.**
- **Steigerung der Lebensfreude**
- **Energieblockaden werden gelöst.**
- **Vorbeugung Burn-out**

**Sie erhalten nach jeder Stunde eine Zusammenfassung der Übungen, um daheim die Übungen in Ihren Tag integrieren zu können.**

**Dauer: 8x je 1 Stunde**

**Beginn: ab 11. Oktober 2017**

**Ort: EPU-Haus, Straßwalchen**

**Kosten: 80,--**

**Anmeldungen: 0664/1028939 oder**

**[info@evakelca-kinesiologie.at](mailto:info@evakelca-kinesiologie.at)**