



## KINESIOLOGIE für DICH

Kinesiologie kommt aus dem griechischen und bedeutet die Lehre der Bewegung. Mittels Muskeltest werden Blockaden und Störzonen lokalisiert und mit verschiedenen Techniken wieder gelöst - der Energiefluß wird in Balance gebracht.

Kinesiologie kann in vielen Bereichen zu einer Verbesserung der Lebenssituation beitragen. z.B. bei

- Lernblockaden
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stressabbau, Burn out
- Stärkung der Wirbelsäule
- uvm.

In diesem Seminar bietet sich die Möglichkeit einen ersten Einblick in die Kinesiologie zu bekommen den Muskeltest und einfache Übungen für daheim zu erlernen.



### Inhalt -Theorie und Praxis:

- Muskeltest
- 5 Elemente-Lehre
- kinesiologische Übungen
- kurzer Einblick ins Meridiansystem

**Zielgruppe:** für alle Interessierten, speziell für Eltern, Großeltern, Pädagogen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Termin:** September 2018

**Ort:** wird noch bekanntgegeben

**Kosten:** € 110,-- inkl. Scriptum

**Leiterin:** Eva Kelca

**Anmeldung:** [info@evakelca-kinesiologie.at](mailto:info@evakelca-kinesiologie.at); 0664/1028939  
oder [www.evakelca-kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)