



Bewegung in den 5 Elementen +

Erleben Sie in diesem Kurs, wie sich die Stabilität der Wirbelsäule verbessert, die Konzentration und Sinne durch speziell abgestimmte Übungen gestärkt werden. Erfahren Sie die positive Wirkung der 5 Elemente.

Der Kurs wirkt unterstützend für:

- **Das eigene Körpergefühl, die Körperhaltung- und beweglichkeit verbessern sich.**
- **Die Steigerung der Lebensfreude**
- **Energieblockaden werden gelöst.**
- **Vorbeugung von Burn-out**

Sie erhalten nach jeder Stunde eine Zusammenfassung der Übungen, um diese daheim in Ihren Tag integrieren zu können.

Dauer: 8x je 50 Minuten

Beginn: ab 26. September 2018

Ort: wird noch bekannt gegeben

Kosten: 80,--

Anmeldungen: 0664/1028939 oder

info@evakelca-kinesiologie.at