



## Erleben Sie die Natur hautnah!

1x wöchentlich werden wir den **Naturpark Buchberg** bei Mattsee oder den Teufelsgraben bei Seeham (barfuß) erwandern und am Ziel vertiefen wir die positiven Empfindungen mit Meridianstretching, Übungen aus Brain Gym® und anderen kinesiologischen Übungen.

Es ist natürlich auch möglich, mit Schuhen zu gehen.

**Treffpunkt:** Mattsee, Parkplatz Vogelhütte od. Seeham, Kletterpark

Freitags: 16:00

Dauer ca. 1,5 - 2 Std

Kosten: 18,-- bei Einzelbuchung

**ANMELDUNG ERFORDERLICH!!**

0664/1028939

BRINGT LEICHTIGKEIT  
IN IHR LEBEN

STÄRKT WIRBELSÄULE  
UND GELENKE

"LÜFTET DAS GEHIRN"

STÄRKUNG IHRER  
GEISTIGEN UND  
KÖRPERLICHEN  
LEISTUNGSFÄHIGKEIT

EVA KELCA

Hochwiesenstraße 13  
5203 Köstendorf  
0664/1028939

[www.evakelca-  
kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)

