



Erleben Sie die Natur hautnah!

1x wöchentlich (bei Schönwetter) werden wir den **Naturpark Buchberg** bei Mattsee barfuß erwandern und am Ziel vertiefen wir die positiven Empfindungen mit Bewegungen aus Brain Gym® und anderen kinesiologischen Übungen. Es findet in in Kleingruppen statt und der Sicherheitsabstand kann gut eingehalten werden.

Es ist natürlich auch möglich, mit Schuhen zu gehen.

Treffpunkt: Mattsee, Parkplatz Vogelhütte

Freitags: 16:00 bzw. ab 4 Teilnehmer nach Vereinbarung

Dauer ca. 1,5 - 2 Std

Kosten: 18,- bei Einzelbuchung

ANMELDUNG ERFORDERLICH!!

0664/1028939

BRINGT
LEICHTIGKEIT IN
IHR LEBEN

STÄRKT
WIRBELSÄULE UND
GELENKE

"LÜFTET DAS
GEHIRN"

STÄRKUNG IHRER
GEISTIGEN UND
KÖRPERLICHEN
LEISTUNGSFÄHIGK
EIT

EVA KELCA
Hochwiesenstraße 13
5203 Köstendorf
0664/1028939

www.evakelca-kinesiologie.at

