

# *Fit für die Schule 1*

Kinesiologie bedeutet „Die Lehre der Bewegung“ und besagt, dass Bewegung nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden positiv beeinflusst, sondern auch die Fähigkeit flexibel zu denken.

In diesem Kurs werden gezielte Übungen aus der Kinesiologie, sowie Spiele und Entspannungsübungen eingesetzt. Diese fördern z. B. Bewegungsabläufe, das Gleichgewicht, das Sprachverständnis, die Konzentration, das Selbstbewusstsein und das Spüren von Ruhe und Stille.

Für jedes Kind wird sein persönliches Gehirnprofil erstellt, um die Stärken und Schwächen rechtzeitig vor der Schule zu erkennen und auszubauen bzw. auszugleichen.

Spielerisch lernen die Vorschulkinder mit Spaß und Neugier spätere schulische Aufgaben zu meistern und somit „Fit für die Schule“ zu werden.

Dauer:	8 x je 50min
Beginn:	ab 5 Teilnehmer
Ort:	Hochwiesenstr. 13, 5203 Köstendorf
Kosten:	80,--
Anmeldung:	<a href="mailto:info@evakelca-kinesiologie.at">info@evakelca-kinesiologie.at</a> oder 0664/1028939



*[www.evakelca-kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)*