

Ausbildungsleiterin:



*Eva
Kelca*

Kinesiologin und Lernberaterin
Instructorin
HT-X, Brain-Gym®, OBO
Heilmasseurin
Dipl. Montessoripädagogin

Begleitung: Toni Innerhofer



Zielgruppe:

Für alle Interessierte ohne Vorkenntnisse sowie für Menschen die in den verschiedensten Bereichen wie Sport, Prävention, Lernen, Physiotherapie etc. bereits tätig sind.

Diese Ausbildung ermöglicht die haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit als Kinesiologe/in

Ausbildungstermin:

24. Oktober 2020 – 30. Mai 2021

Ort: Hochwiesenstr. 13, 5203 Köstendorf

Kosten: € 2.390,- inkl. Unterlagen und Zertifikat
(Teilzahlung möglich)

Lehreinheiten: 216

Anmeldung und nähere Informationen

Eva Kelca

Tel: 0664/1028939

Mail: info@evakelca-kinesiologie.at

www.evakelca-kinesiologie.at



Kinesiologie Ausbildung



Was ist Kinesiologie

Beruf und Alltag fordern uns immer mehr, daher wird es immer wichtiger auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Kinesiologie kommt aus dem Griechischen und bedeutet die Lehre der Bewegung.

Hyperton-X vereint viele verschiedene östliche aber auch neu entwickelte westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln um den körperlichen Aspekt in all den verschiedenen Themenbereiche wie Koordination, Konzentration und Lernschwierigkeiten auf sanfte und effektive Weise mit einzubeziehen.

Brain-Gym® und OBO sind Teilbereiche der Edu-Kinesiologie. Sie basieren auf dem Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre. BG ermöglicht ein ganzheitliches stressfreies Lernen.

Kinesiologie ist für jeden Menschen jedes Alters geeignet und wird insbesondere unterstützend eingesetzt zur:

- Verbesserung der Körperkoordination
- Auflösung der Lernblockaden
- Aktivierung des Gehirns in seiner Mentalkraft
- Stärkung der Gelenke und Muskeln
- Gesundheitsprävention
- Reduzierung der Verletzungsanfälligkeit im Sport
- Harmonisierung von Chakren
- uvm

DIE AUSBILDUNG

Grundlegendes zur Kinesiologie und Einführung in die 5 Elemente +

Es wird das Basiswissen der 5 Elemente + erklärt, die Testweise und mögliche Korrekturen für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Der kinesiologische Muskeltest wird erlernt.

Termin: 24. – 25. Oktober, Übungsabend: 5. November 2020

Hyperton X Basic 1

Hypertone Muskeln haben eine tiefgreifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper-Geiste-integration. Durch HT-X kommt es zu einer positiven Körper-Geist-Integration.

Termin 14. – 15. November, ÜA: 3. Dezember 2020

Hyperton X Basic 2

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktionen in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

Termin: 12. – 13. Dezember, ÜA: 14. Jänner 2021

Hyperton X—Fußsensoren

Die Fuß-Sensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und Statik im Körper. Sie verarbeiten die Impulse zur Eigenwahrnehmung. Sie orten die Stellung im Raum und die Position die der Körper einnimmt.

Bei der emotionalen Arbeit liegt der Schwerpunkt auf unserer Beziehung zu uns Selbst und zu unseren Mitmenschen.

Termin: 30. – 31. Jänner, ÜA: 11. Februar 2021

Brain-Gym® 1 - Die Grundlage

Einstieg in die Arbeit mit Brain Gym®. Arbeiten mit Zielsätzen und Übungen um ein stressfreies Leben und Lernen zu erfahren. Unsere Sinne in Verbindung mit dem Lernen werden balanciert.

Termin: 27. – 28. Februar, ÜA: 11. März 2021

Brain-Gym® 2 - Die Bewegung in den 3 Dimensionen

Die Zusammenarbeit der 3 Dimensionen ermöglichen uns locker zu kommunizieren, Verständnis für sich und andere zu zeigen, die Stabilität zu bekommen und zu behalten. Weitere 6 Aktionsbalancen sowie Übungen in den 3 Dimensionen werden erlernt.

Termin: 27. – 28. März, ÜA: 15. April 2021

OBO - Lernen mit ganzem Gehirn

Die Dominanzprofile geben uns einen Hinweis, wie wir Informationen aufnehmen, integrieren und verarbeiten. Die Profile sind ein nützlicher Leitfaden um ein entspanntes Lernen zu ermöglichen.

Termin: 23. – 25. April, ÜA: 6. Mai 2021

Zwischenstopp mit Zertifikat

In diesen Tagen werden keine neuen "Methoden" vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen werden von den Teilnehmern zu verschieden Themen ausgewählt und präsentiert.

Termin: 28. – 30. Mai 2021