

# *Kinesiologie für Dich*

Beruf und Alltag fordern uns täglich mehr, daher wird es immer wichtiger auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Kinesiologie kommt aus dem Griechischem und bedeutet die Lehre der Bewegung und hilft den Energiefluss zu regulieren.

Erlerne an diesem Tag wie du dich und deine Familie mit Hilfe der Kinesiologie unterstützen kannst. Stärke deine Selbstheilungskräfte, bringe Balance und Leichtigkeit in dein Leben.

Der kinesiologische Muskeltest, Schutz und Reinigung mit den 5 Elementen + und das Meridiansystem werden in Theorie und Praxis vermittelt . Für die nötige Bewegung sorgen Meridiangymnastik und die Übungen aus Brain-Gym ®.

Die derzeit gültigen Hygienevorschriften werden natürlich eingehalten!

**Termin:** 6. Juni 2020

**Dauer:** 9—17 Uhr

**Ort:** Bahnhofstraße 13 a, 5202 Neumarkt

**Kosten:** € 115,— inkl. Skriptum

**Anmeldung:** [info@evakelca-kinesiologie.at](mailto:info@evakelca-kinesiologie.at) oder 0664/1028939



*[www.evakelca-kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)*