

Wohlbefinden durch die 5 Elemente +

Erlebe die stärkende Wirkung kinesiologischer Übungen auf Körper, Geist und Seele.

Mit Hilfe von Meridiangymnastik und –stretching, der Brain-Gym Übungen und anderen kinesiologischen Übungen stärkst du deine Wirbelsäule, erlangst (wieder) mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit, dein Energiepotenzial und die Selbstheilungskräfte werden gesteigert.

Ebenso bekommst du einen Einblick in die 5 Elemente und zum Abschluss jeder Stunde wird 1 Element in der Entspannungsphase geräuchert.

Ihr erhält jedes Mal eine Zusammenfassung der Übungen, um diese daheim in den Alltag integrieren zu können.

Es werden die aktuellen Hygienevorschriften natürlich eingehalten!

- Beginn:** Mittwoch 06. Juni 2020, 19:00 Uhr
Dauer: 8x je 1 Stunde
Ort: Hopfgartenstraße 14, 5302 Henndorf
Kosten: € 85,—
Anmeldungen: info@evakelca-kinesiologie.at oder
0664/1028939



www.evakelca-kinesiologie.at