

Eva Kelca

Seit 13 Jahren beschäftige ich mich mit der Kinesiologie. Vor 10 Jahren bin ich nach Neumarkt am Wallersee übersiedelt und habe dort meine Praxis eröffnet. Mittlerweile habe ich diese in die Nachbargemeinde Köstendorf verlegt.



Neben den Einzelbalancen für Erwachsene und Kinder ist es mir aber auch ein großes Anliegen und Freude mein Wissen weiterzugeben, welches ich mir mit jahrelangen Ausbildungen und in der direkten Arbeit mit Menschen angeeignet habe.

Die Kinesiologie-Ausbildung die ich anbiete, findet in der Lebenshui in Henndorf statt. Die derzeit gültigen Sicherheits- und Hygienebestimmungen können dort optimal eingehalten werden.

- ♥ Ausbildungsleiterin
- ♥ Kinesiologin und Lernberaterin
- ♥ Instructorin HT-X, Brain-Gym®, OBO
- ♥ Heilmasseurin
- ♥ Dipl. Montessoripädagogin



Zielgruppe

Für alle die Interesse an der Kinesiologie haben (auch ohne Vorkenntnisse), sowie für Menschen die in den verschiedensten Bereichen wie Sport, Prävention, Lernen, Physiotherapie etc. bereits tätig sind.

Mit dieser Ausbildung ist die haupt- oder nebenberufliche Ausübung als Kinesiologe/in möglich.

Infoabende

Am 9. und 10. September finden noch 2 kostenlose Infoabende in Salzburg und Neumarkt am Wallersee statt. Die genauen Zeiten und Veranstaltungsorte werden noch bekanntgegeben (siehe „Anmeldung und Informationen“).

Ausbildungstermin

Termine: 10. Oktober 2020–30. Mai 2021
Ort: Hopfgartenstr. 14, 5302 Henndorf a. W.
Kosten: € 2.390,- inkl. Unterlagen und Zertifikat (Teilzahlung möglich)
Lehreinheiten: 216

Anmeldung und Informationen

Ansprechpartner: Eva Kelca
Telefon: 0664/1028939
E-Mail: info@evakelca-kinesiologie.at
Webseite: www.evakelca-kinesiologie.at

Kinesiologie

Ausbildung



10. Oktober 2020–30. Mai 2021
Henndorf am Wallersee / Salzburg

Ausbildungsleiterin: Eva Kelca
Begleiter: Toni Innerhofer

Das ist Kinesiologie

Beruf und Alltag fordern uns immer mehr, daher wird es immer wichtiger auf unser körperliches und energetisches Wohlbefinden zu achten.

Hyperton-X vereint viele verschiedene östliche aber auch neu entwickelte westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln um den körperlichen Aspekt in all den verschiedenen Themenbereiche wie Koordination, Konzentration und Lernschwierigkeiten auf sanfte und effektive Weise mit einzubeziehen und gegebenenfalls zu korrigieren.

Sowohl Brain-Gym®, als auch OBO, sind Teilbereiche der Edu-Kinesiologie. Sie basieren auf dem Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre. Sie ermöglichen ein ganzheitliches, stressfreies Lernen

Kinesiologie ist für jeden Menschen jeden Alters geeignet und wird insbesondere unterstützend eingesetzt zur:

- ♥ Verbesserung der Körperkoordination
- ♥ Auflösung der Lernblockaden
- ♥ Aktivierung des Gehirns in seiner Mentalkraft
- ♥ Stärkung der Gelenke und Muskeln
- ♥ Gesundheitsprävention
- ♥ Reduzierung der Verletzungsanfälligkeit im Sport
- ♥ Harmonisierung von Chakren
- ♥ uvm.

Das Wort „Kinesiologie“ kommt übrigens aus dem Griechischen und bedeutet „die Lehre der Bewegung“.

Die Ausbildung

Grundlegendes zur Kinesiologie und Einführung in die 5 Elemente +

Es wird das Basiswissen der 5 Elemente + erklärt, die Testweise und mögliche Korrekturen für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Der kinesiologische Muskeltest wird erlernt.

Termin: 10.–11. Oktober, Übungsabend: 5. November 2020

Hyperton X Basic 1

Hypertone Muskeln haben eine tiefgreifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper-Geist-Integration. Sind diese korrigiert, kommt es zu einer optimalen „Zusammenarbeit“ zwischen Körper, Gehirn und Geist.

Termin 14.–15. November, Übungsabend: 3. Dezember 2020

Hyperton X Basic 2

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktionen in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

Termin: 12.–13. Dezember, Übungsabend: 14. Jänner 2021

Hyperton X – Fußsensoren

Die Fuß-Sensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und Statik im Körper aus. Sie verarbeiten die Impulse zur Eigenwahrnehmung. Sie orten die Stellung im Raum und die Position die der Körper einnimmt. Bei der emotionalen Arbeit liegt der Schwerpunkt auf unserer Beziehung zu uns Selbst und zu unseren Mitmenschen.

Termin: 30.–31. Jänner, Übungsabend: 11. Februar 2021

Brain-Gym® 1 – Die Grundlage

Einstieg in die Arbeit mit Brain Gym®. Arbeiten mit Zielsätzen und Übungen um ein stressfreies Leben und Lernen zu erfahren. Unsere Sinne in Verbindung mit dem Lernen werden balanciert.

Termin: 27.–28. Februar, Übungsabend: 11. März 2021

Brain-Gym® 2 – Die Bewegung in den 3 Dimensionen

Die Zusammenarbeit der 3 Dimensionen ermöglichen uns locker zu kommunizieren, Verständnis für sich und andere zu zeigen, Stabilität zu bekommen und zu behalten. Weitere 6 Aktionsbalancen sowie Übungen in den 3 Dimensionen werden erlernt.

Termin: 27.–28. März, Übungsabend: 15. April 2021

OBO – Lernen mit ganzem Gehirn

Die Dominanzprofile geben uns einen Hinweis, wie wir Informationen aufnehmen, integrieren und verarbeiten. Die Profile sind ein nützlicher Leitfaden um ein entspanntes Lernen zu ermöglichen.

Termin: 23.–25. April, Übungsabend: 6. Mai 2021

Zwischenstopp mit Zertifikat

In diesen Tagen werden keine neuen „Methoden“ vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen werden von den Teilnehmern zu verschiedenen Themen ausgewählt und präsentiert.

Termin: 28.–30. Mai 2021