

# *Wohlbefinden durch die 5 Elemente +*

Erlebe die stärkende Wirkung kinesiologischer Übungen auf Körper, Geist und Seele.

Mit Hilfe von Meridiangymnastik und –stretching, der Brain-Gym Übungen und anderen kinesiologischen Übungen stärkst du deine Wirbelsäule, erlangst (wieder) mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit, dein Energiepotenzial und die Selbstheilungskräfte werden gesteigert.

Ebenso bekommst du einen Einblick in die 5 Elemente und zum Abschluss jeder Stunde wird 1 Element in der Entspannungsphase geräuchert.

Ihr erhält jedes Mal eine Zusammenfassung der Übungen, um diese daheim in den Alltag integrieren zu können.

Es werden die aktuellen Hygienevorschriften natürlich eingehalten!

- Beginn:** Mittwoch 07. Oktober 2020, 19:00 Uhr
- Dauer:** 8x je 1 Stunde
- Ort:** Hopfgartenstraße 14, 5302 Henndorf
- Kosten:** € 85,—
- Anmeldungen:** [info@evakelca-kinesiologie.at](mailto:info@evakelca-kinesiologie.at) , 0664/1028939  
[www.evakelca-kinesiologie.at](http://www.evakelca-kinesiologie.at)



*Eva Kelca*  
Kinesiologie