

# TOUCH FOR HEALTH 1–4

## Ausbildung

Touch for Health ist die am bewährteste Methode der Kinesiologie. Sie wurde vom Arzt und Chiropraktiker John F. Thie entwickelt, für Laien zugänglich gemacht und ist als Hilfe zur Selbsthilfe für die ganze Familie gedacht. Diese ist sowohl für den Einstieg in die Kinesiologie, oder auch als Zusatzausbildung für Kinesiologen/Innen, Physiotherapeuten/Innen und andere artverwandte Berufe geeignet.

Touch for Health ist eine Synthese aus westlichem und fernöstlichem Gedankengut. Es beinhaltet Bewegungs- und Ernährungslehren, die Arbeit mit Reflexpunkten, Muskeln und Elemente der traditionellen chinesischen Medizin. Das Ziel ist es Ungleichgewichte und Blockaden im Energiesystem des Menschen auszugleichen und damit die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Als „biologische Feedback-Methode“ kommt der kinesiologische Muskeltest zu Anwendung, der Erkenntnisse/Rückschlüsse liefert was das biologische System des Menschen stresst und stört, aber wie es auch wieder gestärkt werden kann. Er gibt Einblick in die energetische Situation des Menschen vor bzw. nach einer Balance.

Beginn/Dauer: 22./23. Oktober 2021, 26./27. November 2021, 14./15. Jänner 2022,  
25./26. Februar 2022 mit jeweils 1 Übungsabend

Ort: Tiroler Oberland (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Anmeldung: [office@institut-statera.education](mailto:office@institut-statera.education) oder +43(0)664/1028939

Die Kurse entsprechen dem Standard des „Internationale Kinesiologie College (IKC)“ und schließen jeweils mit diesem anerkannten Zertifikat ab.



[www.institut-statera.education](http://www.institut-statera.education)

# Inhalte der Module:

## Touch for Health 1

- \* 14 Muskeltests für die Hauptmuskeln und die Hauptmeridiane des Körpers

Ausgleichstechniken:

- \* Neurolymphatische Punkte
- \* Neurovaskuläre Punkte
- \* Anfangs- und Endpunkte der 14 Meridiane
- \* Muskelansatz-ursprung Technik
- \* Challenge, Funktionskreis lokalisieren
- \* Augen- und Ohrenenergie
- \* Cross Crawl
- \* Surrogat
- \* Narben entstören
- \* „Fix as you go“ Balance

## Touch for Health 2

- \* 14 weitere Muskeltests
- \* Stärkende Akupressur Haltepunkte
- \* Alarmpunkte
- \* Über/Unterenergie
- \* Tageszeitbalance
- \* 5 Elemente Balance
- \* Emotionaler Stressabbau
- \* Spindelzellen/Golgisehen
- \* Einpunkt Balance
- \* Schmerzabbau
- \* Die 5 Elemente und Yin/Yang

### Touch for Health 3

- \* 14 weitere Muskeltests
- \* Beruhigende Akupressur Haltepunkte
- \* Raktive Muskeln
- \* Balance Schrittkoordination
- \* Emotionaler Stressabbau Vergangenheit
- \* Pulstestung für versteckte Überenergie
- \* Haltungsanalyse/Haltungsbalance
- \* Tibetische Acht für den Energiefluss

### Touch for Health 4

- \* Laut-Balance
- \* Emotionsbalance mit den 5 Elementen
- \* Luo-Punkte
- \* Wirbelsäulenreflexe
- \* Wiederholung und Testung von Nahrungsmitteln
- \* 42 Muskeltests stehend getestet und balanciert
- \* Gefrorene Muskeln



[www.institut-statera.education](http://www.institut-statera.education)