

Informationen

Zielgruppe

Für alle die Interesse an der Kinesiologie haben (auch ohne Vorkenntnisse), sowie für Menschen die in den verschiedensten Bereichen wie Sport, Prävention, Lernen, Physiotherapie etc. bereits tätig sind.

Sie erhalten neben den, für die einzelnen Module anerkannten Zertifikate, nach Abschluss ein Gesamtzertifikat der hochqualitativen Ausbildung. Dieses ermöglicht Ihnen die haupt- oder nebenberufliche Ausübung als Kinesiologin.

Infoabend

Wann: 07. Februar 2023, 19–21 Uhr
Wo: Innsbruck Umgebung
Ort wird noch bekanntgegeben

Ausbildungstermin

Termine: 31.03.–10.12.2023
Ort: Innsbruck Umgebung
Kursort wird noch bekanntgegeben
Kosten: € 3.400,- inkl. Unterlagen und Zertifikat (Teilzahlung möglich)
Lehrinheiten: 244 UE

Ausbildungsleiterin

Eva Kelča

Seit 14 Jahren beschäftige ich mich mit der Kinesiologie. Vor 10 Jahren bin ich nach Neumarkt am Wallersee übersiedelt und habe dort meine Praxis eröffnet. Mittlerweile habe ich diese in die Nachbargemeinde Köstendorf verlegt.



Neben den Einzelbalancen für Erwachsene und Kinder ist es mir aber auch ein großes Anliegen und Freude mein Wissen weiterzugeben, welches ich mir mit jahrelangen Ausbildungen und in der direkten Arbeit mit Menschen angeeignet habe.

- Kinesiologin und Lernberaterin
- Instructorin HT-X, Brain-Gym®, OBO, Touch for Health
- Heilmasseurin
- Dipl. Montessoripädagogin

Kinesiologie

Basisausbildung

INSTITUT STATERA

Bildungszentrum für Kinesiologie

Anmeldung und Informationen

Ansprechperson: Eva Kelča
Telefon: +43 (0) 664 / 102 893 9
E-Mail: office@institut-statera.education
Webseite: www.institut-statera.education

Die jeweils gültigen Covid-19-Bestimmungen werden zu jeder Zeit eingehalten.



Eva Kelča
Kinesiologie

03. März – 10. Dezember 2023
Innsbruck Umgebung

Ausbildungsleiterin: Eva Kelča
Assistenz: Toni Innerhofer

Das ist Kinesiologie

Kinesiologie (Lehre der Bewegung) ist für jeden Menschen jeden Alters geeignet und wird insbesondere unterstützend eingesetzt zur:

- Verbesserung der Körperkoordination
- Auflösung der Lernblockaden
- Aktivierung des Gehirns in seiner Mentalkraft
- Stärkung der Gelenke und Muskeln
- Gesundheitsprävention
- Reduzierung der Verletzungsanfälligkeit im Sport
- Harmonisierung von Chakren, uvm.

Hyperton-X vereint viele verschiedene östliche aber auch neu entwickelte westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln um den körperlichen Aspekt in all den verschiedenen Themenbereiche wie Koordination, Konzentration und Lernschwierigkeiten auf sanfte und effektive Weise mit einzubeziehen und gegebenenfalls zu korrigieren.

Touch for Health wurde zur Prävention und Selbsthilfe entwickelt. Mit dieser Vorgehensweise wird ein Energieausgleich herbeigeführt und damit die Selbstheilungskräfte gestärkt. Sie ist eine der weit verbreitetsten Methoden. Touch for Health unterstützt in vielen Lebenslagen

Sowohl Brain-Gym®, als auch OBO, sind Teilbereiche der Edu-Kinesiologie. Sie basieren auf dem Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre. Sie ermöglichen ein ganzheitliches, stressfreies Lernen

Die Ausbildung

Grundlegendes zur Kinesiologie und Einführung in die 5 Elemente +

Es wird das Basiswissen der 5 Elemente + erklärt, die Testweise und mögliche Korrekturen für ein ausgewogenes 14 Meridiansystem werden vermittelt und praktisch durchgeführt. Der kinesiologische Muskeltest wird erlernt.

Termin: 03.–05. März

Touch for Health 1 – Einstieg

Es werden verschiedene Reflexpunkte und Techniken zum Energieausgleich der Meridiane erlernt.

Termin: 31. März–01. April, Übungsabend: 11. April

Hyperton X Basic 1

Hypertone Muskeln haben eine tiefgreifende Wirkung auf den Körper. Sie sind Störsender und blockieren die Körper-Geist-Integration. Sind diese korrigiert, kommt es zu einer optimalen „Zusammenarbeit“ zwischen Körper, Gehirn und Geist.

Termin: 28.–29. April, Übungsabend: 8. Mai

Hyperton X Basic 2

Nach Lokalisation der hypertonen Muskeln werden die Korrekturen durch Kontraktionen in Verbindung mit Atemtechniken durchgeführt.

Termin: 26.–27. Mai, Übungsabend: 30. Mai

Hyperton X – Fußsensoren

Die Fuß-Sensoren üben einen großen Einfluss auf die Koordination und Statik im Körper aus. Sie orten die Stellung im Raum und die Position die der Körper einnimmt.

Termin: 09.–10. Juni, Übungsabend: 29. August

Brain-Gym® 1 – Die Grundlage

Einstieg in die Arbeit mit Brain Gym®. Arbeiten mit Zielsätzen und Übungen um ein stressfreies Leben und Lernen zu erfahren. Unsere Sinne in Verbindung mit dem Lernen werden balanciert.

Termin: 08.–09. September, Übungsabend: 26. Sept.

Brain-Gym® 2 – Die Bewegung in den 3 Dimensionen

Die Zusammenarbeit der 3 Dimensionen ermöglichen uns locker zu kommunizieren, Verständnis für sich und andere zu zeigen, Stabilität zu bekommen und zu behalten. Weitere 6 Aktionsbalancen sowie Übungen in den 3 Dimensionen werden erlernt.

Termin: 06.–07. Oktober, Übungsabend: 17. Oktober

OBO – Lernen mit ganzem Gehirn

Die Dominanzprofile geben uns einen Hinweis, wie wir Informationen aufnehmen, integrieren und verarbeiten. Die Profile sind ein nützlicher Leitfaden um ein entspanntes Lernen zu ermöglichen.

Termin: 03.–04. November, Übungsabend: 21. Nov.

Abschluss mit Zertifikat

In diesen Tagen werden keine neuen „Methoden“ vermittelt. Stattdessen wird das Gelernte den Bedürfnissen jedes Einzelnen angepasst. Demonstrationen und Einzelbalancen werden von den Teilnehmern zu verschieden Themen ausgewählt und präsentiert.

Termin: 08.–10. Dezember 2023

Kurszeiten:

Freitage: 13:30–21:30 Uhr

Samstage: 9:00–17:00 Uhr

Sonntage: 9:00–16:00 Uhr