

Hyperton-X 7

Sport und Bewegung

Du bewegst dich gerne? Du bist in deiner Freizeit sportlich unterwegs und möchtest deine Koordination und dein Durchhaltevermögen verbessern?

Ob Hobby- oder Profisportler, deine Bewegung soll Spaß machen und sich leicht anfühlen!

Dazu bietet dir HT-X eine Reihe von Unterstützungsmöglichkeiten mit z.B. Längung sportspezifischer hypertoner Muskeln und damit einhergehender Entspannung sowie Techniken zum Stressabbau an!

Deine Beweglichkeit und Flexibilität wird erhöht, deine Motivation steigt. Zudem ermöglicht dir diese Arbeit einen leichten Transfer in den Alltag, uvm.

Um deinen persönlichen Nutzen zu erhöhen, nimm gerne deine Sportgeräte und -bekleidung mit.

Dieses Seminar ist auch eine hervorragende Möglichkeit, deine Klienten/Patienten optimal in ihren Bewegungen zu unterstützen!

Voraussetzung: Kinesiologische Grundkenntnisse; Hyperton-X Basic 1+2 von Vorteil.

Termin: 24./25. November 2023

Kosten: € 365,-- inkl. Skript, Zertifikat und Übungsabend

Ort: Hochwiesenstraße 13, 5203 Köstendorf

Referent: Mag. Christian Dillinger

Anmeldung: www.institut-statera.education

INSTITUT STATERA

Bildungszentrum für Kinesiologie



Eva Kelča
Kinesiologie