

## Wichtige Informationen

Kurszeiten: Freitag 13:30 - 21:30 Uhr  
Samstag 9:00 - 17:00 Uhr

Ort: Hochwiesenstr. 13  
5203 Köstendorf

Kosten: Komplettausbildung € 3.700,--

Du erhältst neben den, für die einzelnen Module international anerkannten Zertifikate, nach Abschluss ein Diplom. Dieses ermöglicht dir die haupt- oder nebenberufliche Ausübung als Kinesiologe\*in.

Nach den Modulen 2 - 9 findet jeweils ein Übungsabend statt. (im Preis inbegriffen).

Kostenloser Infoabend: 5. März 2024  
Hochwiesenstr. 13  
5203 Köstendorf und  
Online via ZOOM

Nähere Informationen und Anmeldung:

www.institut-statera.education  
+43(0)664/1028939



## Kinesiologie, die Lehre der Bewegung

ist eine ganzheitliche Methode um dich in Balance zu bringen.

Durch den kinesiologischen Muskeltest ist es möglich aufzuspüren wo die Blockaden sind und wie sie gelöst werden können.

Dadurch wird gezielt das Meridiansystem ausgeglichen und damit dein Energiepotenzial optimal gesteigert. Körper/Geist/Seele gelangen ins Gleichgewicht womit du mehr Stabilität, Leichtigkeit und Freude erlebst. Die Kinesiologie ist eine wunderbare Möglichkeit, um auf eine Reise zu sich selbst zu gehen und sein inneres Gleichgewicht wiederherzustellen.

Ausbildungsleiterin: Eva Kelca



Seit 16 Jahren beschäftige ich mich mit Kinesiologie. Vor 11 Jahren habe ich meine Praxis eröffnet, die sich mittlerweile in Köstendorf bei Salzburg befindet.

- Kinesiologin
- Instructorin: Touch for Health, Hyperton-X, Brain Gym®, OBO
- Heilmasseurin
- Montessori-Pädagogin



www.evakelca-kinesiologie.at

# KINESIOLOGIE BASIS



# DIPLOM AUSBILDUNG

INSTITUT STATERA

Bildungszentrum für Kinesiologie



## Grundlagen und Einführung

- Kinesiologischer Muskeltest
- Kinesiologie Basiswissen
- Einführung in die 5 Elemente
- u.v.m.

Termin: 05./06. April 2024

## Touch for Health 1

- 14 Muskeltests
- Ausgleichsverfahren, z.B. Neurolymphatische Punkte
- Narben entstören
- u.v.m.

Termin: 03./04. Mai 2024 ÜA: 28.05.24

## Touch for Health 2

- 14 weitere Muskeltests
- Stärkende Akupressurhaltepunkte
- Schmerzabbau
- u.v.m.

Termin: 14./15. Juni 2024 ÜA: 25.06.25

## Hyperton-X Basic 1

- Einstieg u. Grundlagen von HT-X
- Indikator Muskel nach HT-X
- Test u. Korrektur der großen u. sekundären 8
- u.v.m.

Termin: 06./07. September 2024 ÜA 17.09.24

## Hyperton-X Basic 2

- Test u. Korrektur der Hilfsmuskeln
- Auswertung kleiner u. großer Testbogen
- Prioritäten finden über Alarmpunkte
- u.v.m.

Termin: 04./05. Oktober 2024 ÜA: 15.10.24

## KINESIOLOGIEMETHODEN

Touch for Health wurde zur Prävention und Selbsthilfe entwickelt. Mit dieser Vorgehensweise wird ein Energieausgleich herbeigeführt und damit die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Hyperton-X vereint viele verschiedene östliche aber auch neu entwickelte westliche Arbeitsweisen mit Schwerpunkt hypertone (überspannte) Muskeln um den körperlichen Aspekt in all den verschiedenen Themenbereiche wie z.B. Koordination und Konzentration auf sanfte und effektive Weise mit einzubeziehen und zu korrigieren.

Sowohl Brain-Gym®, als auch OBO sind Teilbereiche der Edu-Kinesiologie. Sie basieren auf den Wissen und den Erfahrungen der angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung. Sie ermöglicht ein stressfreies Lernen.

## Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Für alle Interessierten, die sich und ihrer Familie Gutes tun möchten.

Insbesondere für Menschen die schon in der Physiotherapie, Pädagogik, Pflege und ähnlichen Berufen tätig sind und beabsichtigen ihr Angebot zu erweitern.

Die Module 2 - 9 entsprechen dem IKC-Curriculum für Hyperton-X, Touch for Health, Brain Gym® und sind sowohl international als auch vom ÖBK anerkannt. Module 1 und 10 vertiefen und erweitern.

## Hyperton-X Fußsensoren u. kleine Emotionsarbeit

- Fußsensoren testen u. korrigieren
- Test der Skelettstützmuskulatur
- Einstieg in die Emotionsarbeit nach HT-X
- u.v.m.

Termin: 08./09. November 2024 ÜA: 26.11.24

## Brain Gym® 1

- Einstieg in die Arbeit mit Brain Gym®
- 26 Brain Gym® Bewegungen
- 5 Aktionsbalancen
- u.v.m.

Termin: 06./07. Dezember 2024 ÜA: 07.01.25

## Brain Gym® 2

- 3 Dimensionen
- weitere 5 Aktionsbalancen
- Lateralitätsbahnung in den 3 Dimensionen
- u.v.m.

Termin: 17./18. Jänner 2025 ÜA: 04.02.25

## Optimale Gehirnorganisation

- Austesten Gehirndominanzprofil
- 4 Aktionsbalancen
- Dynamisches Gehirn
- u.v.m.

Termin: 21./22. Februar 2025 ÜA: 04.03.25

## Abschluss mit Präsentation der Diplomarbeit

- Balancieren in der Praxis
- Klärung offener Fragen
- Präsentation der Diplomarbeit
- u.v.m.

Termin: 04./06. April 2025

