

Innere Balance mit Kinesiologie

Unser Workshop ermöglicht dir, erste Einblicke in Kinesiologie zu erhalten und deine innere Balance wiederzufinden. Ich zeige dir, wie du deine Energien auf eine positive Art und Weise lenken und somit Blockaden lösen und deine Selbstheilungskräfte stärken kannst. Durch verschiedene Übungen und Techniken lernst du, wie du Ängste und Lernblockaden überwinden kannst, Burn-out vorbeugen und körperliche Symptome lindern kannst.

Dieser Tag ist für jede*n geeignet, der seine innere Balance wiederfinden möchte. Ob du unter Stress leidest oder einfach wieder mehr Leichtigkeit im Leben spüren möchtest – wir helfen dir dabei. Du erhältst wertvolle Tipps und Tricks, wie du Kinesiologie in deinen Alltag integrieren kannst.

Termin: 23. September 2023, 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten: € 115,- inkl. Skript

Ort: Hochwiesenstr. 13, 5203 Köstendorf

Anmeldung: office@institut-statera.education

+43(0)664/1028939

www.institut-statera.education

INSTITUT STATERA

Bildungszentrum für Kinesiologie



Eva Kelča
Kinesiologie