

Bewegung, Balance und innere Stärke

Erlebe eine neue Art der Bewegung mit unserer Kursreihe „Bewegung, Balance und innere Stärke“. Wir bieten dir eine einzigartige Möglichkeit, kinesiologische Übungen zu erlernen und dadurch deinen Körper, Geist und Seele zu stärken. Mit Meridiangymnastik- und Stretching, Brain Gym® Bewegungen und anderen kinesiologischen Übungen wirst du deine Wirbelsäule stärken und deine Beweglichkeit verbessern und mehr Leichtigkeit verspüren.

Mit dieser Kursreihe wird Energiepotenzial gesteigert und deine Selbstheilungskräfte aktiviert. Du wirst auch einen Einblick in die 5 Elemente erhalten und lernen, wie du diese für dich nutzen kannst. Jede Stunde wird mit der Räucherung eines Elements in der Entspannungsphase abgeschlossen, um eine tiefere Entspannung zu erreichen.

- Beginn: 25. Oktober 2023, 18:45 Uhr
Dauer: 8x je 1 Stunde
Ort: Hochwiesenstraße 13, 5203 Köstendorf
Kosten: € 95,-
Anmeldung: www.institut-statera.education; +43(0)6641028939

INSTITUT STATERA
Bildungszentrum für Kinesiologie



Eva Kelča
Kinesiologie